

Besnijdenis

Circumcisie (volwassenen)

Inleiding

Binnenkort komt u naar het MCL voor een besnijdenis. Bij een besnijdenis wordt de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd. In deze brochure staat informatie over de ingreep, de voorbereiding en de nazorg. Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u die stellen aan uw arts.

Waarom een besnijdenis?

Vaak is de reden van een besnijdenis een te nauwe voorhuid. De voorhuid kan dan niet meer over de eikel worden teruggeschoven. Daardoor kan plassen moeilijk gaan en kunnen een erectie en geslachtsgemeenschap pijnlijk zijn. Ook kan een te nauwe voorhuid een goede hygiëne in de weg staan. Een te nauwe voorhuid kan bovendien een ontsteking van de eikel of de voorhuid veroorzaken.

De voorbereidingen

Gebruikt u bloedverdunnende middelen? Overleg dan met uw behandelend arts of en hoe lang van tevoren het gebruik daarvan moet worden gestopt. De besnijdenis kan doorgaans onder plaatselijke verdoving (poliklinisch) plaatsvinden. U hoeft dan dus niet nuchter te zijn voor de ingreep.

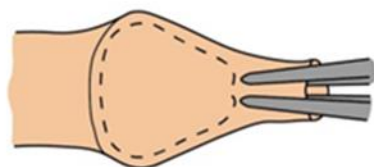
De ingreep

U krijgt eerst een tweetal injecties aan de basis van de penis. Deze injecties kunnen gevoelig zijn. De gehele penis is tijdens de ingreep verdoofd. U voelt wel aanraking, maar geen scherpe pijn. Tijdens de ingreep maakt de arts de voorhuid los van de eikel. Vervolgens wordt de voorhuid verwijderd. Meestal wordt daarbij ook het toompje (frenulum) doorgenomen. Daarna wordt de penishuid met oplosbare hechtingen vastgemaakt aan de onderrand van de eikel. Door deze ingreep komt de eikel geheel bloot te liggen. De ingreep duurt 30 tot 40 minuten. Zie afbeeldingen op pagina 2.

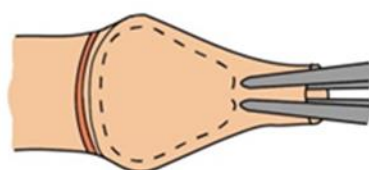
Na de ingreep

Na de ingreep wordt de penis verbonden met een vettig gaas of zalf en vervolgens met steriele gazen. Na één tot twee uur raakt de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de penis weer terug. U blijft na de ingreep nog even in de wachtkamer. Voordat u naar huis gaat, vindt er nog een controle plaats door de verpleegkundige.

1.

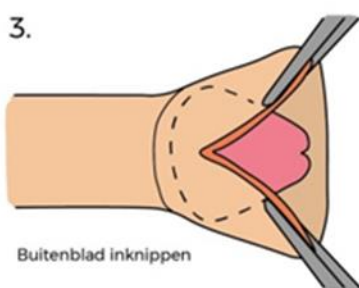


2.



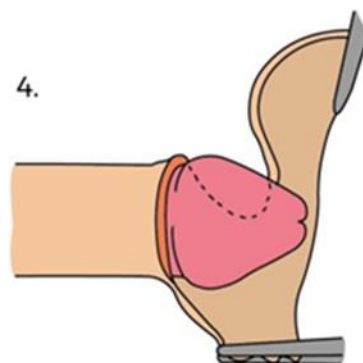
Buitenblad omsnijden

3.



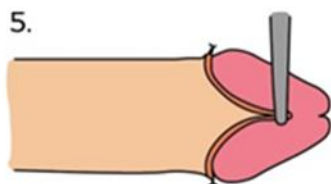
Buitenblad inknippen

4.



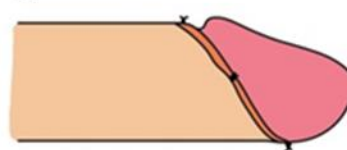
Binnenblad omsnijden

5.



Hechten

6.



7.



Weer thuis

Kort na de ingreep ziet de penis er gezwollen en blauw en/of rood uit. Dit verdwijnt in de loop van de week. Het beste kunt u de penis omhoog leggen, richting navel. Normaal ondersteunende onderbroeken (geen boxershorts) zijn het meest comfortabel. Op de plaats van de hechtingen ontstaan korstjes, die kunnen gaan schrijnen. Het kan helpen om na het douchen de eikel in te smeren met vaseline. Het gaasje dat ter bescherming na de ingreep is aangebracht, moet u na 24 uur verwijderen. Daarna is de eikel onbedekt, dit kan de eerste dagen heel gevoelig zijn. Het plassen kan de eerste paar keren een branderig gevoel geven. Als u gewoon doorplast, verdwijnt het branderige gevoel. De dag na de ingreep mag u weer douchen, verband aanbrengen is dan niet meer nodig. De hechtingen lossen meestal na twee tot drie weken op en hoeven dus niet verwijderd te worden.

Na de ingreep kunt u beter niet zelf autorijden. Het is verstandig om het op de dag van de ingreep wat rustig aan te doen. Als pijnstillers kunt u paracetamol-tabletten van 500 mg (2 tabletten) gebruiken. U mag maximaal acht tabletten van 500 mg per 24 uur gebruiken (maximaal 4 x 1000 mg). U kunt enige dagen geen lichamelijk werk doen. De eerste twee weken mag u niet sporten, zwemmen of in bad gaan. Na een besnijdenis mag u gedurende minimaal drie weken geen geslachtsgemeenschap hebben.

Complicaties

De kans op complicaties bij een besnijdenis is heel klein, maar zoals bij alle operaties wel aanwezig. Neem contact op als u:

- veel bloed verliest
- veel pijn heeft
- koorts heeft (hoger dan 38,5°C)

Na de operatie kan er een bloeditstorting op de penis en soms ook op het scrotum komen. De bloeditstorting verdwijnt na verloop van tijd vanzelf weer.

Controle

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u eventueel een afspraak mee voor poliklinische controle. Soms wordt het weefsel opgestuurd voor onderzoek. Dan volgt een telefonische afspraak van de uitslag na 1 week.

Kosten van de operatie

Het is belangrijk om vóór de operatie aan uw zorgverzekeraar te vragen of de operatie in het MCL wel of niet vergoed wordt.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

Afbeeldingen: MCL

www.mcl.nl

Polikliniek urologie

MCL

058 – 286 61 50

Maandag – vrijdag 8.30 – 16.30 uur

MCL Harlingen

0517 – 499 881

Maandag – vrijdag 8.00 – 17.00 uur

©MCL januari 2022

Docnr. 33092 (4)