

Urologie

Vernauwde voorhuid volwassenen

Operatieve behandeling

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken dat u binnenkort naar het ziekenhuis komt voor een ingreep om de vernauwing van de voorhuid op te heffen. Dit is een ingreep waarbij de arts de voorhuid van de penis gedeeltelijk of geheel verwijdert. Er kunnen verschillende technieken toegepast worden. Uw arts heeft u al verteld hoe de ingreep in zijn werk gaat. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Waarom deze ingreep?

Een reden kan een te nauwe voorhuid en/of een ontsteking zijn. Hierdoor ontstaan soms moeilijkheden tijdens het plassen, ontstekingen van de eikel of de voorhuid, of pijn tijdens de erectie of de geslachtsgemeenschap. De voorhuid moet daarom worden verwijderd.

Vorbereiding

Bloedverdunnende middelen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

Pacemaker

Als u een pacemaker heeft, meld dit dan ruim voor de ingreep. Wij moeten dan voorzorgsmaatregelen nemen, anders kan de ingreep niet doorgaan.

Kleding

Neem een gemakkelijk zittend t-shirt mee voor tijdens de ingreep

Verdoving

Plaatselijke verdoving

Voor de ingreep is een plaatselijke verdoving nodig. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn. U krijgt een tweetal injecties aan de basis van de penis. De gehele penis is tijdens de ingreep verdoofd. Wij adviseren u van tevoren het vervoer naar huis te regelen omdat u na de ingreep beter niet zelf naar huis kunt rijden.

Algehele anesthesie

Soms is het nodig dat de ingreep op de operatiekamer plaats vindt onder algehele anesthesie. Voor de ingreep wordt u dan doorverwezen naar het preoperatief bureau. Meer informatie leest u in onze folder '[Anesthesie en preoperatief onderzoek](#)'.

De ingreep

De penis wordt gedesinfecteerd en het omliggende gebied met steriele doeken afgedekt. Zitten er verklevingen tussen de voorhuid en de eikel dan maakt de arts deze los.

De arts verwijdert de voorhuid gedeeltelijk of geheel. Daarna wordt de voorhuid met hechtingen vastgemaakt aan de rand van de eikel. Deze hechtingen lossen vanzelf op. Na de 'besnijdenis' wordt de penis verbonden met zalf en een steriel gaasje.

Duur van de ingreep

De ingreep duurt 45 tot 60 minuten.

Na de ingreep

- De eerste dagen na de ingreep moet u rustig aan doen.
- U kunt enkele dagen niet gaan werken.
- Het plassen kan de eerste keer een branderig gevoel geven.
- Na het plassen verschoont u het gaasje en spoelt u de penis af met lauw warm water, niet met zeep. Smeer de zalf die u heeft meegekregen dun op de wond en indien nodig op de eikel. Doe dit gedurende 2 dagen of volgens instructies.
- De dag na de ingreep mag u weer douchen. Wij adviseren u tweemaal daags de penis te douchen zonder zeep. Hierdoor voorkomt u een infectie rondom de hechtingen en de wond.
De hechtingen lossen vanzelf op na 10-14 dagen.
- Kort na de ingreep is de penis wat rood en gezwollen. Dit verdwijnt in de loop van de week. U vermindert de kans op zwelling als u de penis omhoog draagt in de onderbroek gedurende 1 week. Doordat de eikel onbedekt is kan deze wat gevoelig zijn. Dit verdwijnt geleidelijk omdat er een nieuwe huidlaag ontstaat.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken: tot 4x daags 2 tabletten van 500 mg.
- Zwemmen en sporten kunt u weer doen als de wond goed genezen is, vaak is dit na 2 weken.
- Het is raadzaam om gedurende 2-3 weken (afhankelijk van de wondgenezing) geen geslachtsgemeenschap te hebben.
- Draag normaal ondersteunende onderbroeken (geen wijde boxershorts).
- Erecties kunnen pijnlijk zijn.
- Bij pijn mag u koelen met een coldpack.

Complicaties

Ondanks de zorgvuldigheid waarmee gewerkt wordt kunnen complicaties ontstaan zoals een nabloeding, een infectie en/of koorts.

Contact opnemen

Neem contact op met de polikliniek Urologie als:

- de pijn erger wordt
- er bloed en/of pus uit de wond komt
- koorts boven 38,5°C

Neem buiten kantooruren contact op met de spoedeisende hulp (SEH).

Vragen

Zijn er na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Urologie		
Locatie Venlo	Routennummer 68	☎ (077) 320 68 33
Locatie Venray	Routennummer 44	☎ (077) 320 68 33

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl